

Triathlon für Kinder

*Kids-Tri für Sechs- bis 15-Jährige
im Rahmen des Stadt-Triathlon München*

Schwimmen, Radeln und Laufen – das sind die Sportarten, die wirklich jedes Kind spätestens wenn es in die Schule kommt, kann. Wer wird „Erster“? Die Frage hört jeder täglich, der Kindern beim Spielen zuschaut. Am 18. Mai – im Rahmen des Stadt-Triathlon München – gibt es im Olympiapark wieder einen Triathlon speziell auf Kinder ausgerichtet. Rund dreihundert Kinder und Jugendliche von sechs bis 15 Jahren werden dann die drei Disziplinen unmittelbar hintereinander ausprobieren.

Die Distanzen der Kinder sind dabei altersgerecht gestaltet: die Sechs- bis Siebenjährigen schwimmen z.B. zunächst 50 m im 26 Grad warmen Wasser des Olympiabades, das für diese nur 80 cm tief ist. Anschließend folgen ca. 1,5 km auf dem Rad und nochmal ca. 700 m in Laufschuhen – bevor es strahlend ins Ziel geht. Für die Acht- und Neunjährigen stehen 100 m Schwimmen, 2,8 km Rad und 1 km Laufen an, bei den Zehn- und Elfjährigen sind es 150 m Schwimmen, 4 km Rad und 1,3 km Laufen, bei den Zwölf- und 13-Jährigen 200 m Schwimmen, 5 km Rad und 1,5 km Laufen



Die Distanzen der Kinder sind beim Kids-Tri im Olympiapark altersgerecht gestaltet. Foto: pi

und die 14- und 15-Jährigen starten über 300 m Schwimmen, 10 km Rad und 2,5 km Laufen. Ab 16 dürfen die Jugendlichen dann mit den Erwachsenen zusammen an den Start.

Der Kindertriathlon im Olympiapark ist dabei speziell auf Kinder ausgerichtet, die noch nie an solchen Wettkämpfen teilgenommen haben. So dürfen Kinder bis 13 Jahre nur Mountainbikes oder Treckingräder benutzen, erst ab vierzehn Jahren

sind auch Rennräder erlaubt (aber kein Muss). Bis Ende April sind noch Anmeldungen von Kindern und Jugendlichen über Internet unter www.Stadt-Triathlon.de möglich.

Der Stadt-Triathlon München, in dessen Rahmen die Kinder und Jugendlichen an den Start gehen, gehört mit rund 1100 Teilnehmern nach Angaben des Veranstalters zu den größten Triathlon-Wettkämpfen in ganz Bayern. Die Startplätze für Erwachsene sind dabei traditio-

nell schon Monate vor dem Startschuss ausgebucht. Neben der einzigartigen Atmosphäre des Olympiaparks zieht auch die begeisterte Stimmung an: sind an jedem „normalen“ Sonntag schon rund 20.000 Besucher im Olympiapark unterwegs – kommen beim Stadt-Triathlon München noch mehrere tausend Angehörige und Triathlon-begeisterte dazu, die die Teilnehmer entlang der zuschauerfreundlichen Strecken anfeuern. Der traditionell frühe Termin in der Saison liefert dazu vielen Top-Triathleten die Möglichkeit, einen Formtest durchzuführen. Neben den schnellsten Nachwuchsathleten Bayerns, die beim Stadt-Triathlon zur Bayerischen Juniorenmeisterschaft antreten, stehen daher traditionell zahlreiche deutsche und österreichische Nationalkader-Athleten. So gehört beispielsweise die Deutsche Meisterin von 2006, Wenke Kujala heuer zu den Favoriten im Olympiapark, wenn die Erwachsenen sich über 400 m Schwimmen im Olympiabade, anschließend 20 km auf dem Rad aufgeteilt in vier Runden im und um den Olympiapark und schließlich nochmals fünf Kilometer in Laufschuhen antreten. red

Spiegel · Fürstenrieder Str. 9 · München-Laim · Tel. 089/54655-115 · tickets@werbe-spiegel.de

!!! STATT TEURER NACHHILFE :

Nachhilfe • Sprachen • Computer

Frühlingsfest im Tierheim, am Su. Schlafcouch o. franz. Bett.